

ÉCOLE SHEN-TI



FORMATION EN LIGNE
D'AROMATHERAPIE

WWW.SHEN-TI.COM

11, rue du Pic du Mégal - 31240 L'Union (Proximité de Toulouse)

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION AROMATHERAPIE

A CARACTERISTIQUES DE LA FORMATION



I Présentation de l'Aromathérapie

L'aromathérapie est la science de l'utilisation des huiles essentielles et des essences de certaines plantes. Il s'agit d'une branche de la phytologie (la science des plantes).

Ces huiles essentielles et essences sont des produits plus concentrés que le Totum d'une plante. Elles ont de nombreuses indications mais peuvent aussi présenter un certain danger que ce soit par les voies d'utilisation, que par le dosage ou par la nature chimique de certaines huiles.

L'aromatologie est une discipline qui est souvent associé à la naturopathie. Le choix de l'utilisation de ces huiles doit être adapté à la nature du déséquilibre, du terrain et de la constitution de la personne à qui l'on propose des huiles.

II Objectifs de la formation :

L'objectif de cette formation est dans un premier temps de vous faire comprendre ce que sont les huiles essentielles, les essences et quels sont les dangers d'une mauvaise utilisation. Ce n'est pas parce que c'est naturel que cela est sans danger. L'objectif est donc de vous rendre capable de sécuriser l'utilisation de ces huiles. Vous saurez également quelles sont les huiles essentielles autorisées dans la législation Française lorsque nous ne sommes pas médecin ou pharmacien.

Ensuite, vous découvrirez quelles sont les différentes familles de molécules que contiennent les huiles essentielles et essences, ce qui vous permettra de connaître les contre-indications et les indications de ces

huiles essentielles. L'objectif est de vous permettre de choisir la bonne huile en fonction de l'objectif du soin que vous allez proposer.

Après avoir vu sous quelles formes peuvent être utilisées les huiles essentielles, on parle de « Voie d'utilisation » (diffusion, inhalation, massage, bain, miellat, etc.), vous découvrirez les principales huiles essentielles utilisées pour chaque système (Système nerveux, musculosquelettique, tégumentaire, digestif, etc.). L'objectif est de pouvoir choisir la ou les huiles que vous allez utiliser ainsi que la voie d'utilisation, pour améliorer certains déséquilibres.

Nous avons fait le choix de vous présenter une sélection d'huile essentielles par système, il nous paraissait donc utile de faire un rappel d'anatomie et de physiologie humaine pour que vous compreniez en quoi chaque huile essentielle peut être utile pour chacun de ces systèmes.

Cette formation sera également l'occasion de comprendre les grands principes de la Naturopathie puisque l'aromathérapie fait partie intégrante des soins qui sont proposés en naturopathie au même titre que les massages, la phytothérapie, la diététique, etc.

III Objectifs de la formation :

- Inscription possible toute l'année
- Tarif de la formation : 335€
- Accès immédiat à l'ensemble du contenu de la formation,
- Durée de la formation : 50 heures
- Accès à la plateforme durant 1 ans, prolongation possible gratuitement
- Aucun prérequis
- Livret d'accueil
- Possibilité de poser vos questions à un formateur référent,
- Des supports de cours en pdf téléchargeables, avec bibliographies et fiches de synthèses
- Des vidéos en consultation sur la plateforme,
- Des fichiers audios téléchargeables,
- Des devoirs pour assimiler le cours
- Des exercices de mise en pratique
- Des Quizz d'évaluation
- Attestation de formation

B CHAPITRES ET CONTENU PEDAGOGIQUE

Résumé du contenu de la formation :

- 192 Pages de support Pdf
- 178 Diapositives,
- 182 Minutes de support vidéo,
- Des exercices et des questions d'auto-évaluations pour chaque chapitre,
- 8 Quizz de fin de chapitre,
- 1 Quizz de fin de formation.

Leçon 0 - Livret d'accueil et objectifs de la formation

- | | |
|--------------------------|----------|
| - Pdf : Bibliographie | 4 pages |
| - Pdf : Livret d'accueil | 20 pages |

Leçon 1 – Introduction et présentation de l'aromathérapie

- | | |
|--|-----------|
| - Vidéo : Introduction et présentation de l'aromathérapie | 21 min |
| - Diapos : Introduction et présentation de l'aromathérapie | 24 diapos |
| - Pdf : Introduction et présentation de l'aromathérapie | 13 pages |
| - Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices | |
| - Quizz du chapitre | |

Leçon 2 – Notions de naturopathie pour la pratique de l'aromathérapie

- | | |
|---|----------|
| - Pdf : Notions de naturopathie pour la pratique de l'aromathérapie | 21 pages |
| - Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices | |
| - Quizz du chapitre | |

Leçon 3 – Anatomie et physiologie pour l'aromathérapie

- | | |
|--|----------|
| - Pdf : Anatomie et physiologie pour l'aromathérapie | 64 pages |
| - Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices | |
| - Quizz du chapitre | |

Leçon 4 – A la découverte des huiles essentielles et des essences

- | | |
|--|-----------|
| - Vidéo : A la découverte des huiles essentielles et des essences | 52 min |
| - Diapos : A la découverte des huiles essentielles et des essences | 52 diapos |
| - Pdf : A la découverte des huiles essentielles et des essences | 25 pages |
| - Quizz du chapitre | |

Leçon 5 – A la découverte des huiles végétales

- | | |
|---|-----------|
| - Vidéo : A la découverte des Huiles végétales | 21 min |
| - Diapos : A la découverte des Huiles végétales | 18 diapos |
| - Pdf : A la découverte des huiles végétales | 25 pages |
| - Quizz du chapitre | |

Leçon 6 – L'Aromathérapie en pratique

- | | |
|-------------------------------------|-----------|
| - Vidéo Aromathérapie pratique | 24 min |
| - Powerpoint Aromathérapie pratique | 22 diapos |
| - Pdf Aromathérapie pratique | 20 pages |
| - Quizz du chapitre | |

Leçon 7 – Aromathérapie pour les différents systèmes (nerveux, tégumentaires, etc.)

- | | |
|---|-----------|
| - Vidéo Aromathérapie pour les différents systèmes | 31 min |
| - Diapos : Aromathérapie pour les différents systèmes | 24 diapos |
| - Quizz du chapitre | |

Leçon 8 – Constituer sa trousse d'aromathérapie et monographie

- | | |
|---|-----------|
| - Vidéo : Trousse d'aromathérapie et monographie | 33 min |
| - Diapos : Trousse d'aromathérapie et monographie | 38 diapos |

Quizz Final



SHEN-TI
COLLECTION

INTRODUCTION A L'AROMATHERAPIE

WWW.SHEN-TI.COM

INTRODUCTION A L' AROMATHERAPIE

Table des matières

PREAMBULE.....	Erreur ! Signet non défini.
A INTRODUCTION	Erreur ! Signet non défini.
I Qu'est-ce que l'aromathérapie ?	Erreur ! Signet non défini.
B LEGISLATION	Erreur ! Signet non défini.
C HISTOIRE DE L'AROMATHERAPIE	Erreur ! Signet non défini.
D INDICATIONS ET CONTRE INDICATIONS.....	Erreur ! Signet non défini.
I INDICATIONS DES HUILES ESSENTIELLES	Erreur ! Signet non défini.
II PRECAUTIONS	Erreur ! Signet non défini.
III CONTRE INDICATIONS ET TOXICITE	Erreur ! Signet non défini.
1 Risques neurologiques :.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Risques rénaux :.....	Erreur ! Signet non défini.
3 Risques hépatiques :.....	Erreur ! Signet non défini.
4 Risques allergiques :	Erreur ! Signet non défini.
5 Risques Cutané- muqueux :	Erreur ! Signet non défini.
6 Risques à la Grossesse et à l'allaitement :	Erreur ! Signet non défini.
7 Risques pour les enfants avant 30 mois :	Erreur ! Signet non défini.
8 Risques anti-coagulants :	Erreur ! Signet non défini.
9 Risques glaucome :	Erreur ! Signet non défini.
10 Risque dans les pathologies hormono-dépendantes	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices	Erreur ! Signet non défini.

WWW.SHEN-TI.COM

ANATOMIE PHYSIOLOGIE POUR L' AROMATHERAPIE

Table des matières

A INTRODUCTION	Erreur ! Signet non défini.
I QUELQUES DEFINITIONS.....	Erreur ! Signet non défini.
II PETIT TOUR D'HORION DU CORPS HUMAIN	Erreur ! Signet non défini.
1 Les niveaux d'organisation du corps humain.	Erreur ! Signet non défini.
2 La connaissance différents plans d'un individu	Erreur ! Signet non défini.
4 La notion de vitalité ou de Qi.....	Erreur ! Signet non défini.
5 L'homéostasie	Erreur ! Signet non défini.
B LE SYSTEME OSTEOARTICULAIRE DESCRIPTION	Erreur ! Signet non défini.
I FONCTION DE L'OS.....	Erreur ! Signet non défini.
II TISSU OSSEUX	Erreur ! Signet non défini.
III ENTRETIEN DE L'OS.....	Erreur ! Signet non défini.
IV REGULATION HORMONALE	Erreur ! Signet non défini.
V DESCRIPTION DU SQUELETTE	Erreur ! Signet non défini.
VI SQUELETTE AXIAL	Erreur ! Signet non défini.
V SQUELETTE APPENDICULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
VI LES ARTICULATIONS	Erreur ! Signet non défini.
C LE SYSTEME MUSCULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
I LES DIFFERENTS TYPES MUSCLES	Erreur ! Signet non défini.
II fonctions DES MUSCLES.....	Erreur ! Signet non défini.
III LA STRUCTURE DU MUSCLE STRIE	Erreur ! Signet non défini.
IV LA CONTRACTION MUSCULAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
V LES MUSCLES DU CORPS HUMAIN	Erreur ! Signet non défini.
D LE SYSTEME TEGUMENTAIRE	Erreur ! Signet non défini.
I LES FONCTIONS DU SYSTEME TEGUMENTAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
II STRUCTURE DE LA PEAU	Erreur ! Signet non défini.
III Les recepteurs cutanes	Erreur ! Signet non défini.
IV LA CONTRACTION MUSCULAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
E LE SYSTEME NERVEUX	Erreur ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME NERVEUX ?	Erreur ! Signet non défini.
II COMMENT ÇA MARCHE ?.....	Erreur ! Signet non défini.
III DE QUOI EST CONSTITUE LE SYSTEME NERVEUX ?	Erreur ! Signet non défini.
IV LES NEUROMEDIATEURS	Erreur ! Signet non défini.
V COMMENT EST ORGANISE LE SYSTEME NERVEUX ?	Erreur ! Signet non défini.
F LE SYSTEME ENDOCRINIEN	Erreur ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME ENDOCRINIEN ?.....	Erreur ! Signet non défini.
II COMMENT ÇA MARCHE ?.....	Erreur ! Signet non défini.
III LES HORMONES	Erreur ! Signet non défini.

IV LES DIFFERENTES GLANDES ENDOCRINES, LEURS SECRETIONS ET LEURS FONCTIONS	Erreur ! Signet non défini.
G LE SYSTEME RESPIRATOIRE	Erreur ! Signet non défini.
I LES DIFFERENTS TYPE DE RESPIRATION	Erreur ! Signet non défini.
II LA RESPIRATION CELLULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
III DESCRIPTION DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE	Erreur ! Signet non défini.
IV MECANISME DE LA RESPIRATION	Erreur ! Signet non défini.
VI REGULATION DE LA RESPIRATION	Erreur ! Signet non défini.
1 Régulation automatique de la respiration	Erreur ! Signet non défini.
2 Réguler consciemment la respiration	Erreur ! Signet non défini.
H LE SYSTEME CARDIO-VASCULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
I LE SANG	Erreur ! Signet non défini.
1 Les fonctions du sang	Erreur ! Signet non défini.
2 La composition du sang	Erreur ! Signet non défini.
II LE CŒUR	Erreur ! Signet non défini.
III PETITE ET GRANDE CIRCULATION	Erreur ! Signet non défini.
IV REGULATION DU RYTHME CARDIAQUE	Erreur ! Signet non défini.
V LES VAISSEAUX	Erreur ! Signet non défini.
VI REGULATION DU DEBIT SANGUIN ET DE LA PRESSION ARTERIELLE	Erreur ! Signet non défini.
I LE SYSTEME CARDIO-VASCULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME DIGESTIF ?	Erreur ! Signet non défini.
II QUELQUES DEFINITIONS	Erreur ! Signet non défini.
III COMMENT FONCTIONNE LE SYSTEME DIGESTIF ?	Erreur ! Signet non défini.
IV DE QUOI EST CONSTITUE LE SYSTEME DIGESTIF ?	Erreur ! Signet non défini.
V REGULATION DE LA DIGESTION	Erreur ! Signet non défini.
J LE SYSTEME CARDIO-VASCULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME URINAIRE ?	Erreur ! Signet non défini.
II CONSTITUTION DU SYSTEME URINAIRE	Erreur ! Signet non défini.
III LE NEPHRON	Erreur ! Signet non défini.
IV FONCTIONS DU REIN	Erreur ! Signet non défini.
V REGULATION DES FONCTIONS RENALES ?	Erreur ! Signet non défini.
K LE SYSTEME LYMPHATIQUE	Erreur ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME LYMPHATIQUE ?	Erreur ! Signet non défini.
II LA LYPHE	Erreur ! Signet non défini.
III LES VAISSEAUX LYMPHATIQUES	Erreur ! Signet non défini.
IV LES NOEUDS LYMPHOIDES	Erreur ! Signet non défini.
V LES ORGANES LYMPHOIDES	Erreur ! Signet non défini.
L LE SYSTEME LYMPHATIQUE	Erreur ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME IMMUNITAIRE ?	Erreur ! Signet non défini.
II LES DEUX TYPES D'IMMUNITE	Erreur ! Signet non défini.
III ORIGINE DES CELLULES IMMUNITAIRES	Erreur ! Signet non défini.
IV IMMUNITE ADAPTATIVE	Erreur ! Signet non défini.
V CE QU'IL FAUT RETENIR	Erreur ! Signet non défini.

M LE SYSTEME REPRODUCTEUR.....	Erreur ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME ENDOCRINIEN ?.....	Erreur ! Signet non défini.
II REGULATION ET HORMONES DU SYSTEME REPRODUCTEUR MASCULIN.....	Erreur ! Signet non défini.
III REGULATION ET HORMONES DU SYSTEME REPRODUCTEUR FEMININ	Erreur ! Signet non défini.
IV LE SYSTEME REPRODUCTEUR FEMININ.....	Erreur ! Signet non défini.
V LE SYSTEME REPRODUCTEUR MASCULIN.....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre	Erreur ! Signet non défini.



SHEN-TI
NATUROPATHIE
ECOLOGIQUE

INTRODUCTION A LA NATUROPATHIE

WWW.SHEN-TI.COM

INTRODUCTION A LA NATUROPATHIE

Table des matières

A NATUROPATHIE, AROMATHERAPIE ET LEGISLATION.....	Erreur ! Signet non défini.
I La Naturopathie et le naturopathe.....	Erreur ! Signet non défini.
II Naturopathie et législation.....	Erreur ! Signet non défini.
B LES GRANDS PRINCIPES DE LA NATUROPATHIE	Erreur ! Signet non défini.
I Les concepts fondamentaux.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Le vitalisme (L'énergie vitale)	Erreur ! Signet non défini.
2 le causalisme.....	Erreur ! Signet non défini.
3 l'holisme.....	Erreur ! Signet non défini.
4 l'humorisme (science).....	Erreur ! Signet non défini.
5 l'hygiénisme (technique)	Erreur ! Signet non défini.
III La notion de « terrain »	Erreur ! Signet non défini.
1 Définition du terrain	Erreur ! Signet non défini.
C TOXINES, EMONCTOIRES ET DRAINAGE	Erreur ! Signet non défini.
I L'accumulation de toxines dans l'organisme et drainage	Erreur ! Signet non défini.
II Les émonctoires.....	Erreur ! Signet non défini.
1 L'émonctoire intestinal.....	Erreur ! Signet non défini.
2. L'émonctoire hépatique et biliaire	Erreur ! Signet non défini.
4 L'émonctoire rénal.....	Erreur ! Signet non défini.
5 L'émonctoire cutané.....	Erreur ! Signet non défini.
6 L'émonctoire pulmonaire	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices	Erreur ! Signet non défini.



A LA DECOUVERTE DES HUILES
ESSENTIELLES ET DES ESSENCES

WWW.SHEN-TI.COM

A LA DECOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES

Table des matières

A C'EST QUOI UNE HUILE ESSENTIELLE ET UNE ESSENCE ?	Erreur ! Signet non défini.
B PLANTES ET HUILES ESSENTIELLES	Erreur ! Signet non défini.
I La synthèse de molécules par la plante	Erreur ! Signet non défini.
II Synthèse des huiles et organes de stockage	Erreur ! Signet non défini.
III Fonction des huiles essentielles dans la plante	Erreur ! Signet non défini.
IV Les différentes parties de la plante où l'on peut trouver des huiles	Erreur ! Signet non défini.
V De l'importance de la classification	Erreur ! Signet non défini.
VI Le Chémotype	Erreur ! Signet non défini.
VII Les principales familles de plantes aromatiques	Erreur ! Signet non défini.
C LES TECHNIQUES D'EXTRACTION	Erreur ! Signet non défini.
I Distillation	Erreur ! Signet non défini.
II Expression	Erreur ! Signet non défini.
III Extraction par CO2 supercritique	Erreur ! Signet non défini.
IV Le rendement	Erreur ! Signet non défini.
D CARACTERISTIQUES DES HUILES ESSENTIELLES	Erreur ! Signet non défini.
I L'aromatogramme	Erreur ! Signet non défini.
II Les principales familles biochimiques	Erreur ! Signet non défini.
1 Les terpènes	Erreur ! Signet non défini.
2 Les alcools	Erreur ! Signet non défini.
3 Les aldéhydes	Erreur ! Signet non défini.
4 Les cétones	Erreur ! Signet non défini.
5 Les oxydes	Erreur ! Signet non défini.
6 Les esters	Erreur ! Signet non défini.
7 Les éthers	Erreur ! Signet non défini.
8 Les lactones	Erreur ! Signet non défini.
9 Les phénols	Erreur ! Signet non défini.
10 Les coumarines	Erreur ! Signet non défini.
11 Les phtalides	Erreur ! Signet non défini.
III Les propriétés des huiles essentielles	Erreur ! Signet non défini.
IV Qualité des huiles essentielles	Erreur ! Signet non défini.
1 Pureté et naturalité	Erreur ! Signet non défini.
2 Choix de la plante à distiller	Erreur ! Signet non défini.
3 Méthode de récolte de la plante	Erreur ! Signet non défini.
4 La méthode d'extraction	Erreur ! Signet non défini.
5 Huiles essentielles biologiques	Erreur ! Signet non défini.
6 Contrôles qualités	Erreur ! Signet non défini.
V Conservation des huiles essentielles, où et comment	Erreur ! Signet non défini.

E Les hydrolats, les eaux florales	Erreur ! Signet non défini.
I Sous-produit de la distillation	Erreur ! Signet non défini.
II Composition des hydrolats :	Erreur ! Signet non défini.
III Voies d'absorption des hydrolats	Erreur ! Signet non défini.
IV Quelques exemples d'utilisation	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices	Erreur ! Signet non défini.



A LA DECOUVERTE DES HUILES VEGETALES ET MACERATS HUILEUX

WWW.SHEN-TI.COM

A LA DECOUVERTE DES HUILES VEGETALES

Table des matières

A LES HUILES VEGETALES.....	Erreur ! Signet non défini.
I COMPOSITION DES HUILES VEGETALES.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Les acide gras.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Autres composants des huiles végétales.....	Erreur ! Signet non défini.
II PRECAUTIONS D'UTILISATION DES HUILES VEGETALES	Erreur ! Signet non défini.
1 Précautions pour les huiles végétales	Erreur ! Signet non défini.
III CARACTERISTIQUES DES HUILES VEGETALE	Erreur ! Signet non défini.
1 Qualité des huiles végétales	Erreur ! Signet non défini.
2 Huiles végétales grasses et sèches	Erreur ! Signet non défini.
3 Conservation des huiles végétales.....	Erreur ! Signet non défini.
B LES MACERATS HUILEUX	Erreur ! Signet non défini.
I Comment faire son propre macérât huileux	Erreur ! Signet non défini.
1 Le séchage des plantes	Erreur ! Signet non défini.
2 Choisir son huile de macération	Erreur ! Signet non défini.
3 La macération	Erreur ! Signet non défini.
4 La filtration.....	Erreur ! Signet non défini.
5 La conservation.....	Erreur ! Signet non défini.
II Précautions pour les macérât huileux	Erreur ! Signet non défini.
III Exemple de quelques macérât huileux.....	Erreur ! Signet non défini.
C LES PRINCIPALES HUILES VEGETALES	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices	Erreur ! Signet non défini.



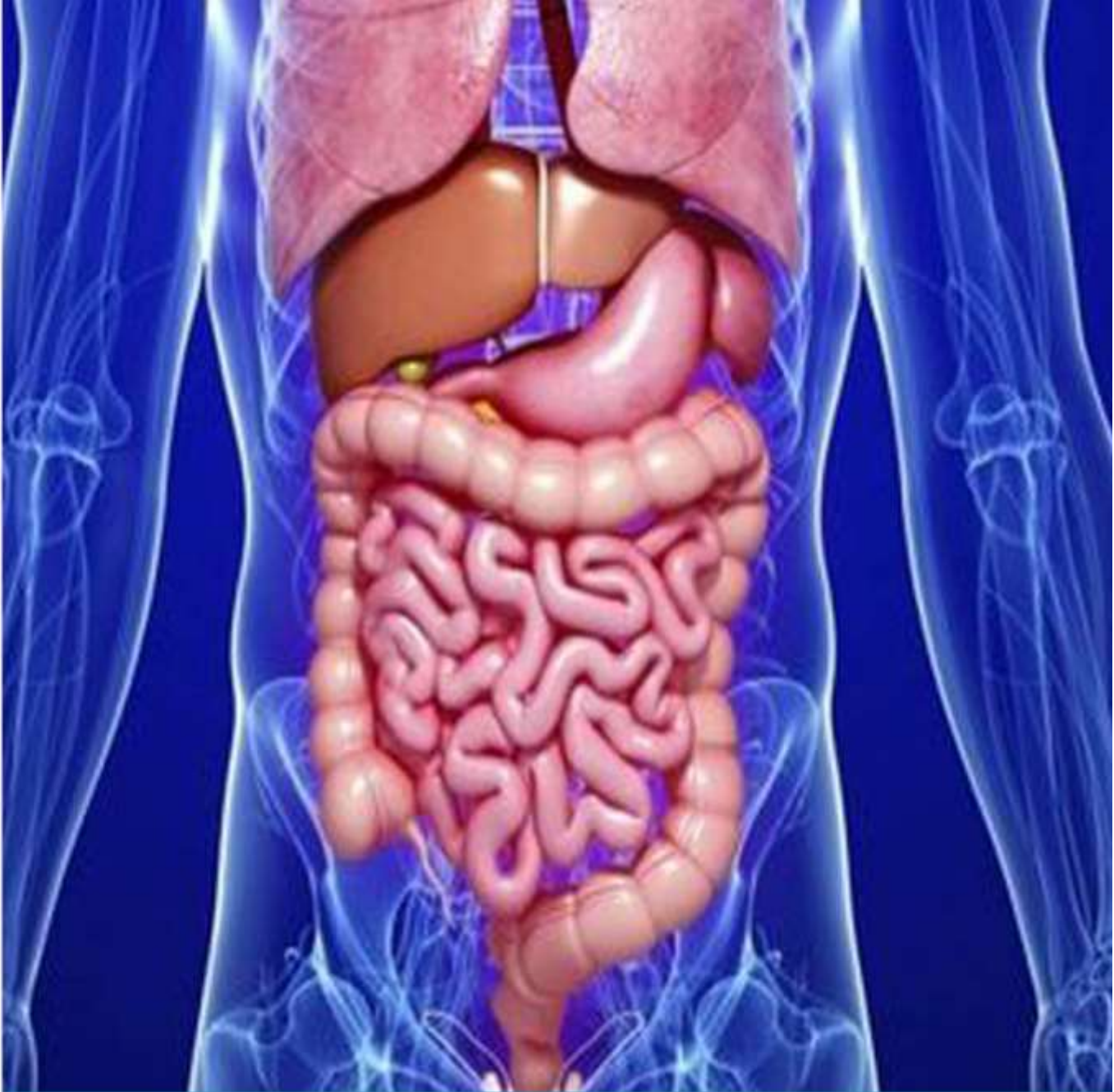
AROMATHERAPIE PRATIQUE LES VOIES D'ADMINISTRATION

WWW.SHEN-TI.COM

Table des matières

RAPPEL SUR LA PRATIQUE DE L'AROMATHERAPIE	Erreur ! Signet non défini.
A LES VOIES D'UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES	Erreur ! Signet non défini.
I LA VOIE RESPIRATOIRE	Erreur ! Signet non défini.
1 Comment agissent les huiles par la voie respiratoire ?	Erreur ! Signet non défini.
1 La diffusion.....	Erreur ! Signet non défini.
2 L'inhalation	Erreur ! Signet non défini.
II LA VOIE CUTANEE	Erreur ! Signet non défini.
1 Le test d'innocuité des huiles essentielles.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Le massage.....	Erreur ! Signet non défini.
2 La Friction	Erreur ! Signet non défini.
3 Dosage des huiles de massage	Erreur ! Signet non défini.
4 Stick Roll et zone cutanée.....	Erreur ! Signet non défini.
5 Exemple d'alliance entre l'aromathérapie et la médecine chinoise	Erreur ! Signet non défini.
6 Cérat de Gallien,	Erreur ! Signet non défini.
7 Compresses.....	Erreur ! Signet non défini.
8 Bains aromatiques	Erreur ! Signet non défini.
9 Argiles, cataplasmes et huiles essentielles	Erreur ! Signet non défini.
III LA VOIE DIGESTIVE.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Per Os.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Le Miellat	Erreur ! Signet non défini.
3 Le gargarisme.....	Erreur ! Signet non défini.
4 En Cuisine.....	Erreur ! Signet non défini.
IV LA VOIE RECTALE ET VAGINALE	Erreur ! Signet non défini.
V DUREE ET DOSAGE	Erreur ! Signet non défini.
B MATERIEL POUR LA PRATIQUE DE L'AROMATHERAPIE	Erreur ! Signet non défini.
I LISTE DU MATERIEL.....	Erreur ! Signet non défini.
II LES FOURNISSEURS.....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices	Erreur ! Signet non défini.

ECOLE SHEN TI
LES HUILES ESSENTIELLES
DE CHAQUE SYSTEME



LES HUILES ESSENTIELLES
DE CHAQUE SYSTEME

WWW.SHEN-TI.COM

LES HUILES ESSENTIELLES DE CHAQUE SYSTEME

Table des matières

A BILAN DE VITALITE ET ENTRETIEN PREALABLE A L'UTILISATION DES HE	Erreur ! Signet non défini.
B DESCRIPTION DES GRANDES ETAPES D'UNE SEANCE DE NATUROPATHIE	Erreur ! Signet non défini.
I INTRODUCTION.....	Erreur ! Signet non défini.
II L'ACCUEIL.....	Erreur ! Signet non défini.
III ETAT CIVIL	Erreur ! Signet non défini.
IV MOTIF DE LA VISITE	Erreur ! Signet non défini.
V RECHERCHE D'INFORMATIONS SUR LE DESEQUILIBRE	Erreur ! Signet non défini.
VI ANTECEDENTS DANS LA RECHERCHE DE SOLUTIONS	Erreur ! Signet non défini.
VII CONTRE-INDICATIONS ET ANTECEDENTS MEDICAUX.....	Erreur ! Signet non défini.
VIII LES DIFFERENTS TYPES DE BILANS.....	Erreur ! Signet non défini.
IX IDENTIFIER LA CAUSE DU DESEQUILIBRE.....	Erreur ! Signet non défini.
X DETERMINER LES PRINCIPES D'HARMONISATION	Erreur ! Signet non défini.
XI CHOIX DES OUTILS	Erreur ! Signet non défini.
1 Conseils en fin de séance.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Soins naturels.....	Erreur ! Signet non défini.
XII LES SEANCES SUIVANTES	Erreur ! Signet non défini.
B LES HUILES ESSENTIELLES POUR CHAQUE SYSTEME	Erreur ! Signet non défini.
I BIEN CHOISIR LES HUILES ET LA VOIE D'ADMINISTRATION.....	Erreur ! Signet non défini.
I HE ET SYSTEME URINAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système	Erreur ! Signet non défini.
II HE ET SYSTEME DIGESTIF.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système	Erreur ! Signet non défini.
III HE ET SYSTEME LOCOMOTEUR.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système	Erreur ! Signet non défini.
IV HE ET SYSTEME RESPIRATOIRE	Erreur ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système	Erreur ! Signet non défini.
V HE ET SYSTEME TEGUMENTAIRE.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système	Erreur ! Signet non défini.
VI HE ET SYSTEME CARDIO-VASCULAIRE	Erreur ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système	Erreur ! Signet non défini.
VII HE ET SYSTEME REPRODUCTEUR	Erreur ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système	Erreur ! Signet non défini.
VIII HE ET SYSTEME NERVEUX.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices	Erreur ! Signet non défini.