

SHEN-TI  
ÉCOLE



## FORMATION EN LIGNE D'AROMATHERAPIE

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION AROMATHERAPIE

## A CARACTERISTIQUES DE LA FORMATION



The image shows the cover of an online aromatherapy course. On the left is a photograph of a small glass bottle with a cork stopper containing a clear liquid, surrounded by dried lavender flowers. To the right, the text 'FORMATION EN LIGNE' is at the top, followed by the title 'Aromathérapie de A à Zen' in a large, elegant script font. Below the title is a small stylized flower logo. Underneath the logo, it says 'Présenté par Sylvain Bodiot'. At the bottom, there are icons for a laptop, a smartphone, a tablet, a PDF file, and a video camera, followed by the text 'Shen-Ti Formation depuis 2004'.

## I Présentation de l'Aromathérapie

L’aromathérapie est la science de l’utilisation des huiles essentielles et des essences de certaines plantes. Il s’agit d’une branche de la phytologie (la science des plantes).

Ces huiles essentielles et essences sont des produits plus concentrés que le Totum d’une plante. Elles ont de nombreuses indications mais peuvent aussi présenter un certain danger que ce soit par les voies d’utilisation, que par le dosage ou par la nature chimique de certaines huiles.

L’aromatologie est une discipline qui est souvent associé à la naturopathie. Le choix de l’utilisation de ces huiles doit être adapté à la nature du déséquilibre, du terrain et de la constitution de la personne à qui l’on propose des huiles.

## II Objectifs de la formation :

L’objectif de cette formation est dans un premier temps de vous faire comprendre ce que sont les huiles essentielles, les essences et quels sont les dangers d’une mauvaise utilisation. Ce n’est pas parce que c’est naturel que cela est sans danger. L’objectif est donc de vous rendre capable de sécuriser l’utilisation de ces huiles. Vous saurez également quelles sont les huiles essentielles autorisées dans la législation Française lorsque nous ne sommes pas médecin ou pharmacien.

Ensuite, vous découvrirez quelles sont les différentes familles de molécules que contiennent les huiles essentielles et essences, ce qui vous permettra de connaître les contre-indications et les indications de ces

huiles essentielles. L'objectif est de vous permettre de choisir la bonne huile en fonction de l'objectif du soin que vous allez proposer.

Après avoir vu sous quelles formes peuvent être utilisées les huiles essentielles, on parle de « Voie d'utilisation » (diffusion, inhalation, massage, bain, miellat, etc.), vous découvrirez les principales huiles essentielles utilisées pour chaque système (Système nerveux, musculosquelettique, tégumentaire, digestif, etc.). L'objectif est de pouvoir choisir la ou les huiles que vous allez utiliser ainsi que la voie d'utilisation, pour améliorer certains déséquilibres.

Nous avons fait le choix de vous présenter une sélection d'huile essentielles par système, il nous paraissait donc utile de faire un rappel d'anatomie et de physiologie humaine pour que vous compreniez en quoi chaque huile essentielle peut être utile pour chacun de ces systèmes.

Cette formation sera également l'occasion de comprendre les grands principes de la Naturopathie puisque l'aromathérapie fait partie intégrante des soins qui sont proposés en naturopathie au même titre que les massages, la phytothérapie, la diététique, etc.

### **III Objectifs de la formation :**

- Inscription possible toute l'année
- Tarif de la formation : 335€
- Accès immédiat à l'ensemble du contenu de la formation,
- Durée de la formation : 50 heures
- Accès à la plateforme durant 1 an, prolongation possible gratuitement
- Aucun prérequis
- Livret d'accueil
- Possibilité de poser vos questions à un formateur référent,
- Des supports de cours en pdf téléchargeables, avec bibliographies et fiches de synthèses
- Des vidéos en consultation sur la plateforme,
- Des fichiers audios téléchargeables,
- Des devoirs pour assimiler le cours
- Des exercices de mise en pratique
- Des Quizz d'évaluation
- Attestation de formation

## B CHAPITRES ET CONTENU PEDAGOGIQUE

### Résumé du contenu de la formation :

- 192 Pages de support Pdf
- 178 Diapositives,
- 182 Minutes de support vidéo,
- Des exercices et des questions d'auto-évaluations pour chaque chapitre,
- 8 Quizz de fin de chapitre,
- 1 Quizz de fin de formation.

### **Leçon 0 - Livret d'accueil et objectifs de la formation**

- |                          |          |
|--------------------------|----------|
| - Pdf : Bibliographie    | 4 pages  |
| - Pdf : Livret d'accueil | 20 pages |

### **Leçon 1 – Introduction et présentation de l'aromathérapie**

- |  |           |
|--|-----------|
| - Vidéo : Introduction et présentation de l'aromathérapie  | 21 min    |
| - Diapos : Introduction et présentation de l'aromathérapie | 24 diapos |
| - Pdf : Introduction et présentation de l'aromathérapie    | 13 pages  |
| - Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices          |           |
| - Quizz du chapitre  |           |

### **Leçon 2 – Notions de naturopathie pour la pratique de l'aromathérapie**

- |   |          |
|---|----------|
| - Pdf : Notions de naturopathie pour la pratique de l'aromathérapie | 21 pages |
| - Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices                   |          |
| - Quizz du chapitre   |          |

### **Leçon 3 – Anatomie et physiologie pour l'aromathérapie**

- |  |          |
|--|----------|
| - Pdf : Anatomie et physiologie pour l'aromathérapie | 64 pages |
| Devoirs : Questions d'autoévaluation, Exercices      |          |
| Quizz du chapitre                                    |          |

### **Leçon 4 – A la découverte des huiles essentielles et des essences**

- |   |           |
|---|-----------|
| - Vidéo : A la découverte des huiles essentielles et des essences | 52 min    |
| - Diapos : A la découverte des huiles essentielles et essences    | 52 diapos |
| - Pdf : A la découverte des huiles essentielles et des essences   | 25 pages  |
| - Quizz du chapitre   |           |

### **Leçon 5 – A la découverte des huiles végétales**

- |   |           |
|---|-----------|
| - Vidéo : A la découverte des Huiles végétales  | 21 min    |
| - Diapos : A la découverte des Huiles végétales | 18 diapos |
| - Pdf : A la découverte des huiles végétales    | 25 pages  |
| - Quizz du chapitre                             |           |

### **Leçon 6 – L'Aromathérapie en pratique**

- |                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| - Vidéo Aromathérapie pratique      | 24 min    |
| - Powerpoint Aromathérapie pratique | 22 diapos |
| - Pdf Aromathérapie pratique        | 20 pages  |
| - Quizz du chapitre                 |           |

### **Leçon 7 – Aromathérapie pour les différents systèmes (nerveux, tégumentaires, etc.)**

- |   |           |
|---|-----------|
| - Video Aromathérapie pour les différents systèmes    | 31 min    |
| - Diapos : Aromathérapie pour les différents systèmes | 24 diapos |
| - Quizz du chapitre                                   |           |

### **Leçon 8 – Constituer sa trousse d'aromathérapie et monographie**

- |   |           |
|---|-----------|
| - Video : Trousse d'aromathérapie et monographie  | 33 min    |
| - Diapos : Trousse d'aromathérapie et monographie | 38 diapos |

### **Quizz Final**

SHEN-TI  
SCHOOL  
OF



## INTRODUCTION A L'AROMATHERAPIE

---

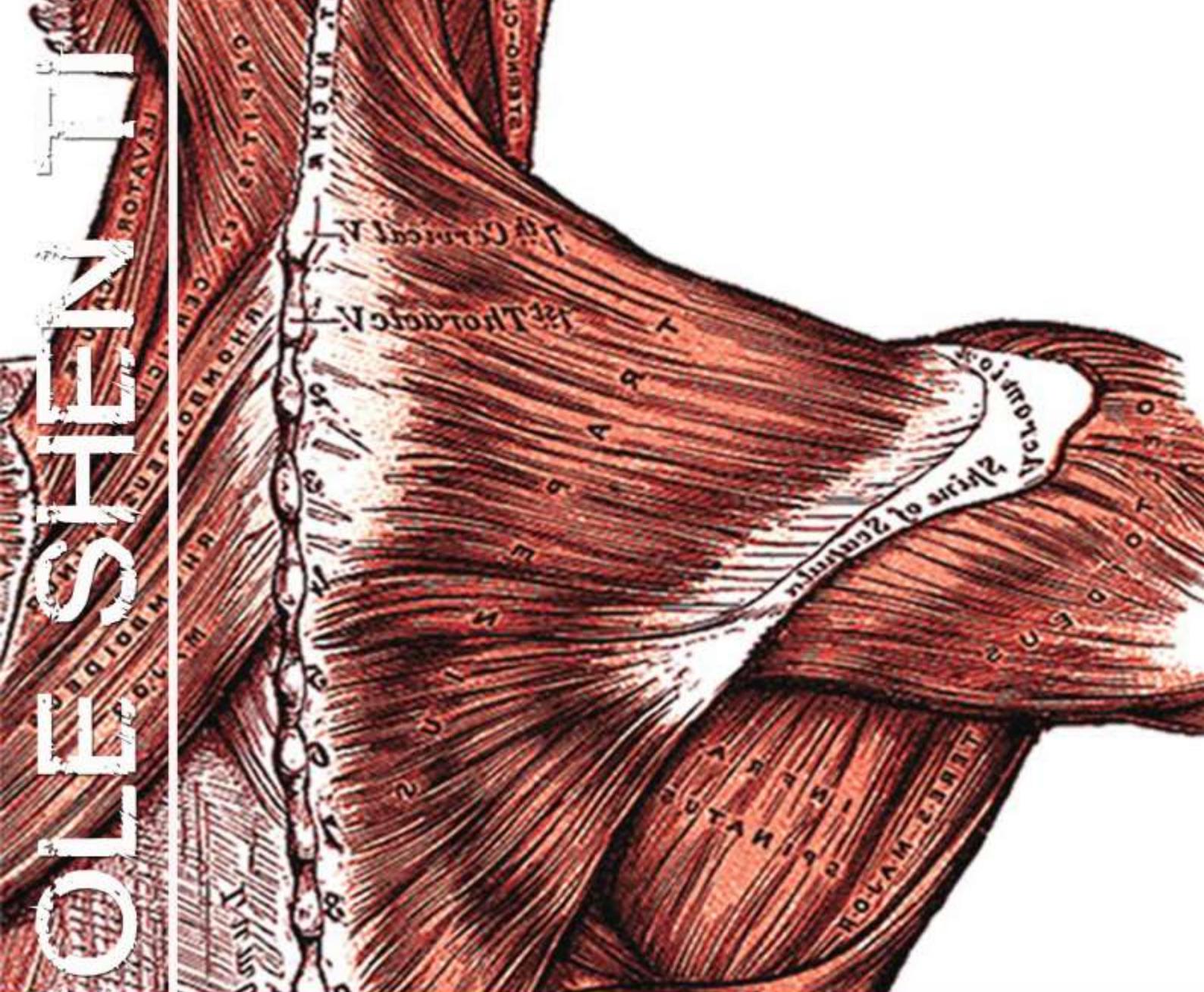
[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# INTRODUCTION A L' AROMATHERAPIE

---

## Table des matières

PREAMBULE .....	Erreur ! Signet non défini.
A INTRODUCTION .....	Erreur ! Signet non défini.
I Qu'est-ce que l'aromathérapie ? .....	Erreur ! Signet non défini.
B LEGISLATION.....	Erreur ! Signet non défini.
C HISTOIRE DE L'AROMATHERAPIE .....	Erreur ! Signet non défini.
D INDICATIONS ET CONTRE INDICATIONS.....	Erreur ! Signet non défini.
I INDICATIONS DES HUILES ESSENTIELLES .....	Erreur ! Signet non défini.
II PRECAUTIONS .....	Erreur ! Signet non défini.
III CONTRE INDICATIONS ET TOXICITE .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Risques neurologiques :.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Risques rénaux :.....	Erreur ! Signet non défini.
3 Risques hépatiques :.....	Erreur ! Signet non défini.
4 Risques allergiques : .....	Erreur ! Signet non défini.
5 Risques Cutanéo- muqueux :.....	Erreur ! Signet non défini.
6 Risques à la Grossesse et à l'allaitement :.....	Erreur ! Signet non défini.
7 Risques pour les enfants avant 30 mois : .....	Erreur ! Signet non défini.
8 Risques anti-coagulants : .....	Erreur ! Signet non défini.
9 Risques glaucome : .....	Erreur ! Signet non défini.
10 Risque dans les pathologies hormono-dépendantes .....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices .....	Erreur ! Signet non défini.



## ANATOMIE PHYSIOLOGIE POUR L'AROMATHERAPIE

WWW.SHEN-TI.COM

# ANATOMIE PHYSIOLOGIE POUR L' AROMATHERAPIE

---

## Table des matières

A INTRODUCTION .....	Erreurs ! Signet non défini.
I QUELQUES DEFINITIONS.....	Erreurs ! Signet non défini.
II PETIT TOUR D'HORION DU CORPS HUMAIN .....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Les niveaux d'organisation du corps humain. ....	Erreurs ! Signet non défini.
2 La connaissance différents plans d'un individu .....	Erreurs ! Signet non défini.
4 La notion de vitalité ou de Qi.....	Erreurs ! Signet non défini.
5 L'homéostasie .....	Erreurs ! Signet non défini.
B LE SYSTEME OSTEOARTICULAIRE DESCRIPTION.....	Erreurs ! Signet non défini.
I FONCTION DE L'OS.....	Erreurs ! Signet non défini.
II TISSU OSSEUX .....	Erreurs ! Signet non défini.
III ENTRETIEN DE L'OS.....	Erreurs ! Signet non défini.
IV REGULATION HORMONALE .....	Erreurs ! Signet non défini.
V DESCRIPTION DU SQUELETTE .....	Erreurs ! Signet non défini.
VI SQUELETTE AXIAL .....	Erreurs ! Signet non défini.
V SQUELETTE APPENDICULAIRE .....	Erreurs ! Signet non défini.
VI LES ARTICULATIONS .....	Erreurs ! Signet non défini.
C LE SYSTEME MUSCULAIRE .....	Erreurs ! Signet non défini.
I LES DIFFERENTS TYPES MUSCLES .....	Erreurs ! Signet non défini.
II fonctions DES MUSCLES.....	Erreurs ! Signet non défini.
III LA STRUCTURE DU MUSCLE STRIE.....	Erreurs ! Signet non défini.
IV LA CONTRACTION MUSCULAIRE.....	Erreurs ! Signet non défini.
V LES MUSCLES DU CORPS HUMAIN .....	Erreurs ! Signet non défini.
D LE SYSTEME TEGUMENTAIRE .....	Erreurs ! Signet non défini.
I LES FONCTIONS DU SYSTEME TEGUMENTAIRE.....	Erreurs ! Signet non défini.
II STRUCTURE DE LA PEAU .....	Erreurs ! Signet non défini.
III Les recepteurs cutanés .....	Erreurs ! Signet non défini.
IV LA CONTRACTION MUSCULAIRE.....	Erreurs ! Signet non défini.
E LE SYSTEME NERVEUX .....	Erreurs ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME NERVEUX ? .....	Erreurs ! Signet non défini.
II COMMENT ÇA MARCHE ? .....	Erreurs ! Signet non défini.
III DE QUOI EST CONSTITUE LE SYSTEME NERVEUX ? .....	Erreurs ! Signet non défini.
IV LES NEUROMEDIATEURS .....	Erreurs ! Signet non défini.
V COMMENT EST ORGANISE LE SYSTEME NERVEUX ?.....	Erreurs ! Signet non défini.
F LE SYSTEME ENDOCRINEN .....	Erreurs ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME ENDOCRINEN ?.....	Erreurs ! Signet non défini.
II COMMENT ÇA MARCHE ? .....	Erreurs ! Signet non défini.
III LES HORMONES .....	Erreurs ! Signet non défini.

IV LES DIFFERENTES GLANDES ENDOCRINES, LEURS SECRECTIONS ET LEURS FONCTIONS	Erreurs ! Signet non défini.
G LE SYSTEME RESPIRATOIRE .....	Erreurs ! Signet non défini.
I LES DIFFERENTS TYPE DE RESPIRATION.....	Erreurs ! Signet non défini.
II LA RESPIRATION CELLULAIRE.....	Erreurs ! Signet non défini.
III DESCRIPTION DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE .....	Erreurs ! Signet non défini.
IV MECANISME DE LA RESPIRATION.....	Erreurs ! Signet non défini.
VI REGULATION DE LA RESPIRATION.....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Régulation automatique de la respiration.....	Erreurs ! Signet non défini.
2 Réguler consciemment la respiration.....	Erreurs ! Signet non défini.
H LE SYSTEME CARDIO-VASCULAIRE .....	Erreurs ! Signet non défini.
I LE SANG .....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Les fonctions du sang.....	Erreurs ! Signet non défini.
2 La composition du sang .....	Erreurs ! Signet non défini.
II LE CŒUR .....	Erreurs ! Signet non défini.
III PETITE ET GRANDE CIRCULATION.....	Erreurs ! Signet non défini.
IV REGULATION DU RYTHME CARDIAQUE .....	Erreurs ! Signet non défini.
V LES VAISSEAUX .....	Erreurs ! Signet non défini.
VI REGULATION DU DEBIT SANGUIN ET DE LA PRESSION ARTERIELLE .....	Erreurs ! Signet non défini.
I LE SYSTEME CARDIO-VASCULAIRE .....	Erreurs ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME DIGESTIF ? .....	Erreurs ! Signet non défini.
II QUELQUES DEFINITIONS.....	Erreurs ! Signet non défini.
III COMMENT FONCTIONNE LE SYSTEME DIGESTIF ? .....	Erreurs ! Signet non défini.
IV DE QUOI EST CONSTITUE LE SYSTEME DIGESTIF ? .....	Erreurs ! Signet non défini.
V REGULATION DE LA DIGESTION.....	Erreurs ! Signet non défini.
J LE SYSTEME CARDIO-VASCULAIRE.....	Erreurs ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME URINAIRE ? .....	Erreurs ! Signet non défini.
II CONSTITUTION DU SYSTEME URINAIRE .....	Erreurs ! Signet non défini.
III LE NEPHRON .....	Erreurs ! Signet non défini.
IV FONCTIONS DU REIN .....	Erreurs ! Signet non défini.
V REGULATION DES FONCTIONS RENALES ? .....	Erreurs ! Signet non défini.
K LE SYSTEME LYMPHATIQUE .....	Erreurs ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME LYMPHATIQUE ? .....	Erreurs ! Signet non défini.
II LA LYMPHE.....	Erreurs ! Signet non défini.
III LES VAISSEAUX LYMPHATIQUES .....	Erreurs ! Signet non défini.
IV LES NOEUDS LYMPHOIDES .....	Erreurs ! Signet non défini.
V LES ORGANES LYMPHOIDES .....	Erreurs ! Signet non défini.
L LE SYSTEME LYMPHATIQUE .....	Erreurs ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME IMMUNITAIRE ? .....	Erreurs ! Signet non défini.
II LES DEUX TYPES D'IMMUNITE .....	Erreurs ! Signet non défini.
III ORIGINE DES CELLULES IMMUNITAIRES.....	Erreurs ! Signet non défini.
IV IMMUNITE ADAPTATIVE.....	Erreurs ! Signet non défini.
V CE QU'IL FAUT RETENIR.....	Erreurs ! Signet non défini.

M LE SYSTEME REPRODUCTEUR.....	Erreurs ! Signet non défini.
I QUEL EST LE ROLE DU SYSTEME ENDOCRINIE ?.....	Erreurs ! Signet non défini.
II REGULATION ET HORMONES DU SYSTEME REPRODUCTEUR MASCULIN.....	Erreurs ! Signet non défini.
III REGULATION ET HORMONES DU SYSTEME REPRODUCTEUR FEMININ .....	Erreurs ! Signet non défini.
IV LE SYSTEME REPRODUCTEUR FEMININ.....	Erreurs ! Signet non défini.
V LE SYSTEME REPRODUCTEUR MASCULIN.....	Erreurs ! Signet non défini.
I Question et exercices sur le chapitre .....	Erreurs ! Signet non défini.

TI  
EN  
SHEN  
ECOLE  
W



## INTRODUCTION A LA NATUROPATHIE

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# INTRODUCTION A LA NATUROPATHIE

---

## Table des matières

A NATUROPATHIE, AROMATHERAPIE ET LEGISLATION.....	Erreurs ! Signet non défini.
I La Naturopathie et le naturopathe.....	Erreurs ! Signet non défini.
II Naturopathie et législation .....	Erreurs ! Signet non défini.
B LES GRANDS PRINCIPES DE LA NATUROPATHIE .....	Erreurs ! Signet non défini.
I Les concepts fondamentaux.....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Le vitalisme (L'énergie vitale) .....	Erreurs ! Signet non défini.
2 le causalisme.....	Erreurs ! Signet non défini.
3 l'holisme.....	Erreurs ! Signet non défini.
4 l'humorisme (science).....	Erreurs ! Signet non défini.
5 l'hygiénisme (technique) .....	Erreurs ! Signet non défini.
III La notion de « terrain » .....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Définition du terrain .....	Erreurs ! Signet non défini.
C TOXINES, EMONCTOIRES ET DRAINAGE .....	Erreurs ! Signet non défini.
I L'accumulation de toxines dans l'organisme et drainage .....	Erreurs ! Signet non défini.
II Les émonctoires.....	Erreurs ! Signet non défini.
1 L'émonctoire intestinal.....	Erreurs ! Signet non défini.
2. L'émonctoire hépatique et biliaire .....	Erreurs ! Signet non défini.
4 L'émonctoire rénal.....	Erreurs ! Signet non défini.
5 L'émonctoire cutané.....	Erreurs ! Signet non défini.
6 L'émonctoire pulmonaire .....	Erreurs ! Signet non défini.
I Question et exercices .....	Erreurs ! Signet non défini.

SHEN-TI  
ESSENCE  
DU COEUR



A LA DECOUVERTE DES HUILES  
ESSENTIELLES ET DES ESSENCES

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

11, rue du Pic du Mégal - 31240 L'Union (Proximité de Toulouse)

# A LA DECOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES

---

## Table des matières

A C'EST QUOI UNE HUILE ESSENTIELLE ET UNE ESSENCE ? .....	Erreurs ! Signet non défini.
B PLANTES ET HUILES ESSENTIELLES .....	Erreurs ! Signet non défini.
I La synthèse de molécules par la plante.....	Erreurs ! Signet non défini.
II Synthèse des huiles et organes de stockage .....	Erreurs ! Signet non défini.
III Fonction des huiles essentielles dans la plante.....	Erreurs ! Signet non défini.
IV Les différentes parties de la plante ou l'on peut trouver des huiles.....	Erreurs ! Signet non défini.
V De l'importance de la classification.....	Erreurs ! Signet non défini.
VI Le Chémotype.....	Erreurs ! Signet non défini.
VII Les principales familles de plantes aromatiques.....	Erreurs ! Signet non défini.
C LES TECHNIQUES D'EXTRACTION.....	Erreurs ! Signet non défini.
I Distillation.....	Erreurs ! Signet non défini.
II Expression.....	Erreurs ! Signet non défini.
III Extraction par CO <sub>2</sub> supercritique .....	Erreurs ! Signet non défini.
IV Le rendement .....	Erreurs ! Signet non défini.
D CARACTERISTIQUES DES HUILES ESSENTIELLES .....	Erreurs ! Signet non défini.
I L'aromatogramme .....	Erreurs ! Signet non défini.
II Les principales familles biochimiques .....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Les terpénes.....	Erreurs ! Signet non défini.
2 Les alcools.....	Erreurs ! Signet non défini.
3 Les aldéhydes.....	Erreurs ! Signet non défini.
4 Les cétones .....	Erreurs ! Signet non défini.
5 Les oxydes.....	Erreurs ! Signet non défini.
6 Les esters .....	Erreurs ! Signet non défini.
7 Les éthers.....	Erreurs ! Signet non défini.
8 Les lactones.....	Erreurs ! Signet non défini.
9 Les phénols .....	Erreurs ! Signet non défini.
10 Les coumarines .....	Erreurs ! Signet non défini.
11 Les phtalides .....	Erreurs ! Signet non défini.
III Les propriétés des huiles essentielles.....	Erreurs ! Signet non défini.
IV Qualité des huiles essentielles .....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Pureté et naturalité .....	Erreurs ! Signet non défini.
2 Choix de la plante à distiller.....	Erreurs ! Signet non défini.
3 Méthode de récolte de la plante .....	Erreurs ! Signet non défini.
4 La méthode d'extraction .....	Erreurs ! Signet non défini.
5 Huiles essentielles biologiques .....	Erreurs ! Signet non défini.
6 Contrôles qualités.....	Erreurs ! Signet non défini.
V Conservation des huiles essentielles, où et comment .....	Erreurs ! Signet non défini.

E Les hydrolats, les eaux florales .....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
I Sous-produit de la distillation.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
II Composition des hydrolats : .....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
III Voies d'absorption des hydrolats .....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
IV Quelques exemples d'utilisation .....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
I Question et exercices .....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

SHEN-TI  
SCHOOL  
OF  
HEALTH



A LA DECOUVERTE DES HUILES  
VEGETALES ET MACERATS HUILEUX

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

11, rue du Pic du Mégal - 31240 L'Union (Proximité de Toulouse)

# A LA DECOUVERTE DES HUILES VEGETALES

---

## Table des matières

A LES HUILES VEGETALES .....	Erreurs ! Signet non défini.
I COMPOSITION DES HUILES VEGETALES.....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Les acide gras.....	Erreurs ! Signet non défini.
2 Autres composants des huiles végétales.....	Erreurs ! Signet non défini.
II PRECAUTIONS D'UTILISATION DES HUILES VEGETALES .....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Précautions pour les huiles végétales .....	Erreurs ! Signet non défini.
III CARACTERISTIQUES DES HUILES VEGETALE .....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Qualité des huiles végétales .....	Erreurs ! Signet non défini.
2 Huiles végétales grasses et sèches .....	Erreurs ! Signet non défini.
3 Conservation des huiles végétales.....	Erreurs ! Signet non défini.
B LES MACERATS HUILEUX .....	Erreurs ! Signet non défini.
I Comment faire son propre macérât huileux .....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Le séchage des plantes .....	Erreurs ! Signet non défini.
2 Choisir son huile de macération .....	Erreurs ! Signet non défini.
3 La macération .....	Erreurs ! Signet non défini.
4 La filtration.....	Erreurs ! Signet non défini.
5 La conservation.....	Erreurs ! Signet non défini.
II Précautions pour les macérât huileux .....	Erreurs ! Signet non défini.
III Exemple de quelques macérât huileux.....	Erreurs ! Signet non défini.
C LES PRINCIPALES HUILES VEGETALES .....	Erreurs ! Signet non défini.
I Question et exercices .....	Erreurs ! Signet non défini.

SHEN-TI  
SCHOOL



## AROMATHERAPIE PRATIQUE LES VOIES D'ADMINISTRATION

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

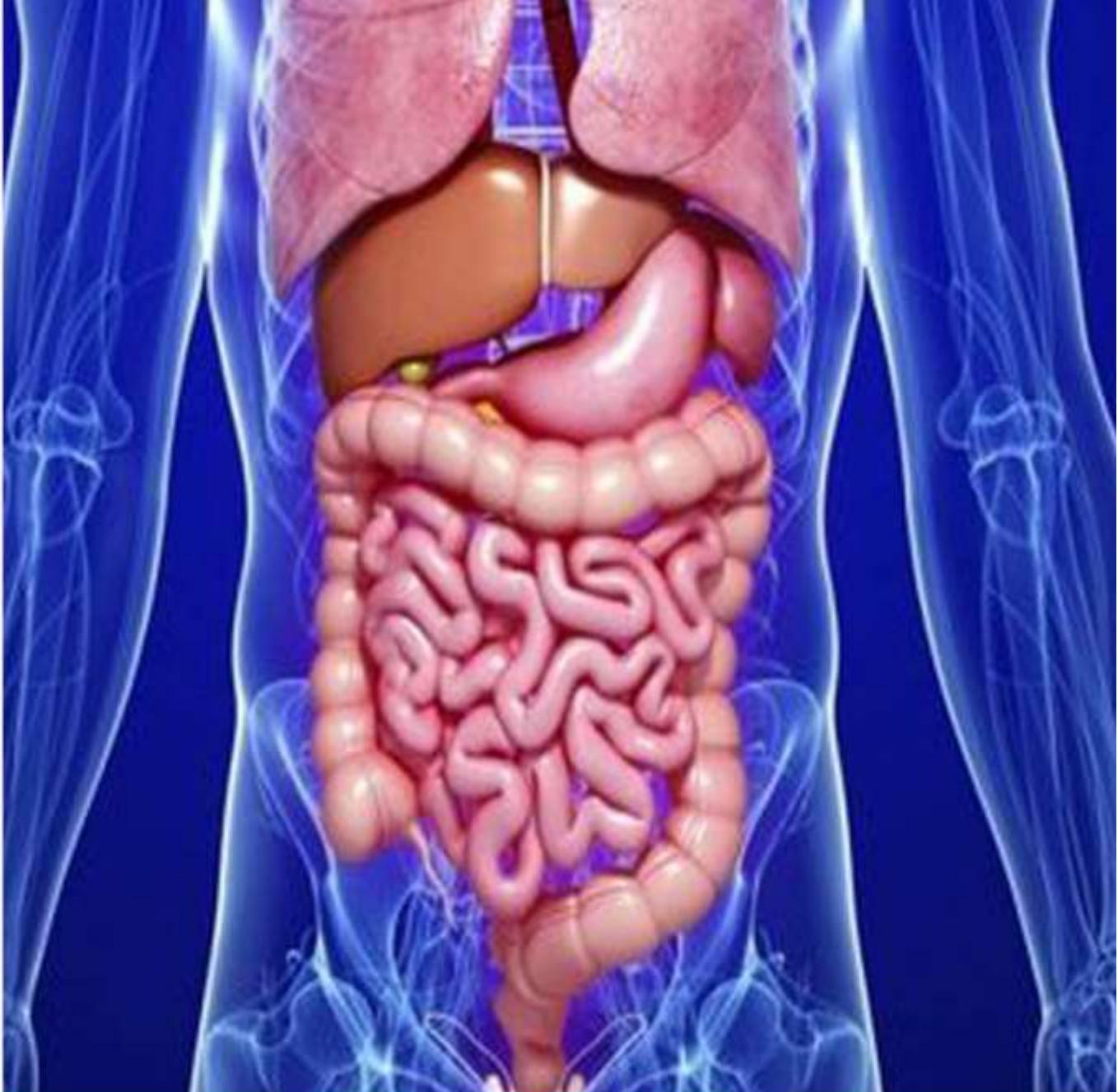
# AROMATHERAPIE PRATIQUE

---

## Table des matières

RAPPEL SUR LA PRATIQUE DE L'AROMATHERAPIE .....	Erreur ! Signet non défini.
A LES VOIES D'UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES .....	Erreur ! Signet non défini.
I LA VOIE RESPIRATOIRE .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Comment agissent les huiles par la voie respiratoire ? .....	Erreur ! Signet non défini.
1 La diffusion.....	Erreur ! Signet non défini.
2 L'inhalation .....	Erreur ! Signet non défini.
II LA VOIE CUTANEE .....	Erreur ! Signet non défini.
1 Le test d'innocuité des huiles essentielles.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Le massage.....	Erreur ! Signet non défini.
2 La Friction .....	Erreur ! Signet non défini.
3 Dosage des huiles de massage .....	Erreur ! Signet non défini.
4 Stick Roll et zone cutanée.....	Erreur ! Signet non défini.
5 Exemple d'alliance entre l'aromathérapie et la médecine chinoise .....	Erreur ! Signet non défini.
6 Cérat de Gallien, .....	Erreur ! Signet non défini.
7 Compresses.....	Erreur ! Signet non défini.
8 Bains aromatiques .....	Erreur ! Signet non défini.
9 Argiles, cataplasmes et huiles essentielles .....	Erreur ! Signet non défini.
III LA VOIE DIGESTIVE.....	Erreur ! Signet non défini.
1 Per Os.....	Erreur ! Signet non défini.
2 Le Miellat .....	Erreur ! Signet non défini.
3 Le gargarisme.....	Erreur ! Signet non défini.
4 En Cuisine.....	Erreur ! Signet non défini.
IV LA VOIE RECTALE ET VAGINALE .....	Erreur ! Signet non défini.
V DUREE ET DOSAGE .....	Erreur ! Signet non défini.
B MATERIEL POUR LA PRATIQUE DE L'AROMATHERAPIE .....	Erreur ! Signet non défini.
I LISTE DU MATERIEL.....	Erreur ! Signet non défini.
II LES FOURNISSEURS.....	Erreur ! Signet non défini.
I Question et exercices .....	Erreur ! Signet non défini.

SHEN TI  
SCHOOL



## LES HUILES ESSENTIELLES DE CHAQUE SYSTEME

---

[WWW.SHEN-TI.COM](http://WWW.SHEN-TI.COM)

# LES HUILES ESSENTIELLES DE CHAQUE SYSTEME

---

## Table des matières

A BILAN DE VITALITE ET ENTRETIEN PREALABLE A L'UTILISATION DES HE .....	Erreurs ! Signet non défini.
B DESCRIPTION DES GRANDES ETAPES D'UNE SEANCE DE NATUROPATHIE .....	Erreurs ! Signet non défini.
I INTRODUCTION.....	Erreurs ! Signet non défini.
II L'ACCUEIL.....	Erreurs ! Signet non défini.
III ETAT CIVIL.....	Erreurs ! Signet non défini.
IV MOTIF DE LA VISITE .....	Erreurs ! Signet non défini.
V RECHERCHE D'INFORMATIONS SUR LE DESEQUILIBRE .....	Erreurs ! Signet non défini.
VI ANTECEDENTS DANS LA RECHERCHE DE SOLUTIONS .....	Erreurs ! Signet non défini.
VII CONTRE-INDICATIONS ET ANTECEDENTS MEDICAUX.....	Erreurs ! Signet non défini.
VIII LES DIFFERENTS TYPES DE BILANS.....	Erreurs ! Signet non défini.
IX IDENTIFIER LA CAUSE DU DESEQUILIBRE.....	Erreurs ! Signet non défini.
X DETERMINER LES PRINCIPES D'HARMONISATION .....	Erreurs ! Signet non défini.
XI CHOIX DES OUTILS .....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Conseils en fin de séance.....	Erreurs ! Signet non défini.
2 Soins naturels.....	Erreurs ! Signet non défini.
XII LES SEANCES SUIVANTES .....	Erreurs ! Signet non défini.
B LES HUILES ESSENTIELLES POUR CHAQUE SYSTEME .....	Erreurs ! Signet non défini.
I BIEN CHOISIR LES HUILES ET LA VOIE D'ADMINISTRATION.....	Erreurs ! Signet non défini.
I HE ET SYSTEME URINAIRE.....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système .....	Erreurs ! Signet non défini.
II HE ET SYSTEME DIGESTIF.....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système .....	Erreurs ! Signet non défini.
III HE ET SYSTEME LOCOMOTEUR.....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système .....	Erreurs ! Signet non défini.
IV HE ET SYSTEME RESPIRATOIRE .....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système .....	Erreurs ! Signet non défini.
V HE ET SYSTEME TEGUMENTAIRE.....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système .....	Erreurs ! Signet non défini.
VI HE ET SYSTEME CARDIO-VASCULAIRE.....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système .....	Erreurs ! Signet non défini.
VII HE ET SYSTEME REPRODUCTEUR .....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système .....	Erreurs ! Signet non défini.
VIII HE ET SYSTEME NERVEUX.....	Erreurs ! Signet non défini.
1 Les Huiles essentielles du système .....	Erreurs ! Signet non défini.
I Question et exercices .....	Erreurs ! Signet non défini.